



Magda Moldovan



0742 148 730



magda.moldovan@gmail.com

Educație și formare

2016

Certificat de practicant autonom în Psihologie clinică și Psihoterapii cognitive și comportamentale
Colegiul Psihologilor din România - COPSI

2012 - 2015

Program de supervizare în Psihologie Clinică, program de supervizare în Psihoterapii Cognitive și Comportamentale
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România - APCCR

2011 - 2013

Master Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie
Lucrare de Disertație: "Associations between sleep quality and anxiety. The role of negative affect"
UBB, Cluj-Napoca

2012

Atestat de liberă practică în Psihologie clinică și Psihoterapii cognitive și comportamentale
Colegiul Psihologilor din România - COPSI

2008 - 2011

Facultatea de Psihologie
Lucrare de licență: "Impactul deprivării de somn asupra evaluării subiective a stimulilor emoționali"
UBB, Cluj-Napoca

2004 - 2008

Colegiul Național „Dragoș - Vodă”,
matematică – informatică intensiv
Sighetu Marmăției

Experiență profesională

Ianuarie 2013 - prezent

Practică privată în psihologie clinică și psihoterapie în Cabinet Individual de Psihologie – Magda Moldovan
Diagnostic și evaluare psihologică,
Psihoterapie cognitiv-comportamentală

Octombrie 2014 – Iunie 2017

Servicii de psihoterapie și evaluare psihologică în colaborare cu PromptURG, Cluj-Napoca
Diagnostic și evaluare psihologică,
Psihoterapie cognitiv-comportamentală

Noiembrie 2014 – prezent

Activitate de cercetare și dezvoltare în colaborare cu Psychometric Systems SA, Cluj-Napoca
Cercetare aplicată, cunoștințe de specialitate aplicate interdisciplinar pentru dezvoltarea unui sistem de evaluare psihologică

2014-2015

Workshop-uri de dezvoltare personală în colaborare cu Prompt URG, Cluj-Napoca
Organizare, promovare și susținere workshop-uri de dezvoltare personală – abordări cognitiv-comportamentale în motivație, emoții și gânduri nesănătoase, controlul emoțiilor, tehnici de control comportamental, tehnici de introspecție, conștientizare și acceptare, abilități și tehnici de comunicare, comunicare în relația de cuplu, managementul activităților zilnice

Decembrie 2013 – Martie 2015

Voluntar în cadrul Alianței Române de Prevenție a Suicidului
Voluntar al liniei de criză Telefonul Verde Antisucid (>144 ore)
Certificat de specializare în Intervenția în criza suicidară

2011-2013

Student colaborator al Laboratorului de Psihologia Dezvoltării, UBB, Cluj-Napoca
Activitate de cercetare (memorie de lucru, anxietate, somn), publicații științifice, organizare și participare la evenimente științifice (workshop-uri, conferințe)
„Working memory training in typical and atypical development: Revisiting the evidence”. Sabou, Moldovan, Cosma, & Visu-Petra. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 2012
„Dezvoltarea memoriei de lucru. Exerciții pentru preșcolari și școlari”. Visu-Petra, Cheie, Sabou, Moldovan, & Cosma. Editura ASCR, 2012

August 2012 – Aprilie 2014

Voluntar și Coordonator Marketing 28th EFPSA* Congress, România
Coordonarea și recrutarea echipei, membru al Comitetului Director, coordonarea, planificarea și implementarea strategiei de promovare, realizarea materialelor (web, print, print textil, merchandising), organizarea și actualizarea website-ului
www.efpsa.org
*European Federation of Psychology Students' Associations

Noiembrie 2011 – August 2012

Voluntar OncoSupport*

Grupuri de suport psihologic, terapie ocupațională, activități de organizare și promovare

*Centru pentru terapie integrativă, consiliere și reintegrare socială a persoanelor diagnosticate cu cancer www.informaticancer.ro

Decembrie 2011 – August 2012

Voluntar Asociația Autism Transilvania*

Terapie ocupațională, terapie ABA (Applied-Behaviour-Analysis), activități de organizare și promovare

*autismtransilvania.ro

Octombrie 2008 – Octombrie 2011

Voluntar ASPR*, departament PR

Realizarea, imprimarea, utilizarea și distribuția materialelor promoționale, organizarea și realizarea campaniilor de promovare

*Asociația Studenților Psihologi din România asprlife.blogspot.com

Decembrie 2008 – Iulie 2011; Aprilie 2010 – Aprilie 2011

Voluntar Cognosis; Coordonator PR Cognosis*

Realizarea, imprimarea, utilizarea și distribuția materialelor promoționale ale Federației; Finalizarea Manualului de Identitate Vizuală al Federației; Realizarea Newsletter-ului lunar; Organizarea și realizarea campaniilor de promovare; Coordonarea echipei implicate la nivel național; Suport de promovare și design grafic pentru echipele proiectelor

*Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din România cognosisite.wixsite.com/cognosis

Competențe, abilități și aptitudini

Abilități cognitive

Concentrare și atenție la detalii, abilități de analiză și sinteză, gândire critică, abilități de rezolvare de probleme, planificare, luare de decizii.

Abilități emoționale

Empatie, abilități de gestionare a stresului, toleranță ridicată la frustrare, inteligență emoțională

Abilități sociale și de relaționare

Deschidere, sociabilitate, abilități de comunicare și relaționare, feedback constructiv

Competențe lingvistice

Competențe și abilități organizatorice

Persistență în sarcină, proactivitate, spirit de echipă, responsabilitate și seriozitate, abilități de conducere, organizare și motivare a echipei, cunoștințe și abilități de organizare, scriere de proiect, distribuție a sarcinilor, time-management, buget, promovare, logistică, protocol...

Abilități de cercetare în psihologie

Fundamentare teoretică, parcurgerea literaturii de specialitate, conceperea și aplicarea design-ului experimental, introducerea, procesarea și analiza statistică a datelor, interpretarea rezultatelor și formularea concluziilor.

Aptitudini și abilități tehnice

Abilități avansate de operare cu Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint, Publisher, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Photoscape, Picasa, Autocad, SPSS.

Abilități de design grafic (afișe, flyere, stickere, pliante, cărți de vizită, broșuri, ghiduri, diplome, logo-uri, bannere web, bannere imprimate, print textil, insigne, ecusoane, badge-uri, căni imprimate, pancarte, brățări inscripționate, ilustrații etc.), abilități de web-design, personalizarea și administrarea de conturi și pagini în rețele sociale, site-uri și bloguri.

Aptitudini artistice și fizice

Creativitate, imaginație, simț estetic, desen, design, publicitate, muzică, pictură, sport

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
Limba franceză	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Cursuri și formări, dezvoltare personală și profesională

2009 - Participant Workshop „Înțelegerea și Controlul Emoțiilor”, Cluj-Napoca;

2009 - Participant Workshop „Criminal Profiling”, Cluj-Napoca

2009 - Participant Training „Realizarea Dosarului, Comunicatului și Conferinței de presă”, Cluj-Napoca

2009 - Organizator și participant „Școala de Vară Cognosis” - Workshop-uri de Dezvoltare personală (Cognitiv-Comportamentală, Analiză Tranzacțională, Psihoterapie Experiențială, Psihodramă Moreniană)

2010 - Participant Training Național Cognosis „Management de Proiect și Reprezentare Studențească”, Timișoara

2010 - Participant Atelier Evaluatori și activitate de Student Evaluator pentru „Gala Profesorului Bologna”, Cluj-Napoca (ANOSR)

2010 - Participant Training „Personal Branding”, Cluj-Napoca

2010 - Participant Training „Tehnici de Promovare”, Cluj-Napoca

2010 - Participant Congres Internațional EFPSA - „Free your mind”, Baarlo, Olanda

2010 - Organizator și responsabil PR al proiectului „Împreună, mai departe” (OpEn), Cluj-Napoca și Timișoara

2011 - Participant Workshop „Intervenția psihologică în tulburările alimentare”, Cluj-Napoca

2011 - Workshop „Remembering and Forgetting Trauma”, Richard McNally, Ph.D. (Harvard University), Cluj-Napoca

2011 - Curs „Hypnotherapy and Hypnosis”, Professor Emeritus Thomas Dowd, Ph.D., Kent State University, Ohio, Cluj-Napoca

2012 - Organizator și participant workshop exploratoriu „Attention and executive functioning in high-trait anxiety: Implications for cognitive and academic performance”, Cluj-Napoca

2013 - Participant Congres Internațional EFPSA - „Spice it up: Understanding Cultural Differences”, Izmir, Turcia

2013 - Participant workshop „Hands-on deception: A practical workshop on deception across the lifespan”, Cluj-Napoca

2013 - Participant „EFPSA Joint Executive Board and Member Representatives Meeting”, Ballyntoy, Irlanda

2012-2014 - Organizator și Coordonator Marketing International EFPSA Congress 2014, „Development and Technology”, România

2014 - Participant Conferința “35th Stress and Anxiety Research Society” - STAR, Cluj-Napoca

2014 - Participant workshop „Drugs – Coverage and specific risks in Germany and Romania”; Suținere workshop-uri “Motivation in addictions” și “Behavioral change in drug abuse”, Bremen, Germania

2014 - Participant Conferința „Prevenția comportamentului suicidar în România” - ARPS, COPSI, Cluj-Napoca

2014 - Certificat de specializare în Intervenția în criza suicidară - Alianța Română de Prevenție a Suicidului, Cluj-Napoca

2015 - Participant curs de formare profesională continuă „Abordarea interdisciplinară a consumului ilicit de droguri. Tehnici de intervenție specifice psihoterapiei integrative” – ARPI, COPSI, Satu-Mare

2015 - Participant curs de formare profesională continuă: „Autocunoaștere și dezvoltare personală. Abordare cognitiv-comportamentală fundamentată științific” – APCCR, COPSI, Cluj-Napoca

2015 - Participant Conferința „Trauma complexă și tulburările disociative: elemente clinice de evaluare și terapie”, Timișoara

2016 - Participant Workshop “Counseling couples: Practical and innovative cognitive, emotive, and behavioral interventions”; “Relationship Conflict: Effects on Children and Adolescents Issues and Intervention Techniques”, Ann Vernon, Ph.D.

2017 - Participant “The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy”, workshop “Emotional Schema Therapy” (Robert Leahy, Ph.D.), “Challenges in treating clients with personality disorders” (Judith Beck), “REBT considering personality and personality disorders” (Raymond DiGiuseppe, Ph.D.)