

FISA SCREENING

SCALA DE EVALUARE A TULBURARII DEPRESIVE

Nr:

Data:

Nume -----Prenume-----

Greutate (Kg)-----Inaltime (m)-----

1.	Cum apreciati calitatea somnului in ultimele 4 saptamani?	Buna	0
		Multumitoare	1
		Proasta	2

2.	Adormiti dificil sau va treziti foarte devreme?	Adorm dificil	1
		Ma trezesc devreme	2
		Multiple treziri nocturne	3

3.	Cand va simtiti cel mai prost pe parcursul unei zile	Dimineata la trezire	3
		Toata ziua	2
		Spre seara	1

4.	Aveti sentimental ca sunteti vinovat de situatia dumneavoastra?	Nu	0
		Oarecum	1
		Cu siguranta	2

5.	Considerati ca suferinta dumneavoastra este datorata unei boli?	Grave	2
		Posibil	1
		Nu	0

6.	Apreciati suferinta (boala) dumneavoastra tratabila?	Nu (incurabil)	2
		Posibil	1
		Da	0

7.	V a puteti indeplini sarcinile zilnice?	Nu pot (nu le fac fata)	2
		Cu mare efort	1
		Da	0

8.	Va faceti planuri de viitor?	Nu (ce rost ar avea)	2
		Cateodata	1
		Da	0

9.	Resimtiti o stare de mare oboseala fizica dupa un efort facut in ziua precedent?	Da	2
		Oarecum	1
		Nu	0

10.	Aveti dificultati de concentrare a atentiei sau de memorie?	Da	2
		Oarecum	1
		Nu	0

11.	Aveti stari de neliniste sau frica excesive?	Da	2
		Oarecum	1
		Nu	0

12.	Resimtiti o stare de mare oboseala predominant psihica dup ace nu ati dormit bine in noaptea precedent?	Da	2
		Oarecum	1
		Nu	0

13.	Aveti tendinta sa ramaneti in pat pe durata intregii zile	D	2
		Oarecum	1
		Nu	0

Total

Interpretarea rezultatelor:

0-8 puncte- simptome izolate pentru depresie, **necesita reevaluarea si aprecierea in contextual starii somatic.**

9-16 puncte- suspiciune de boala depresiva, **impune indrumarea spre medicul specialist psihiatru**

Peste 16 puncte- depresie cu simptome severe, impune evaluarea urgenta a starii psihice in conditiile examenului psihiatric de specialitate.