

Campania de constientizare a importantei depistarii bolii cronice de rinichi la pacientii cu risc

Ziua Mondiala a Rinichiului

12 Martie 2015

Apa inseamna viata!

Bea un pahar cu apa si ofera inca unul persoanelor de langa tine!

Drink a glass of water and give one too
[www. World.kidneyday.org](http://www.World.kidneyday.org)



► **Rinichii** elimina toxinele si excesul de apa din sange, ei sunt asemenea unor filtre foarte performante ce permit eliminarea apei necesare organismului si a impuritatilor din sange. De asemenea, **rinichii** ajuta la controlul tensiunii arteriale, la producerea de noi celule rosii in sange si la mentinerea oaselor sanatoase.

► **Rinichiul** este locul de secretie a unor hormoni, (eritropoietina, renina, vitamina D activa), de degradare a unor hormoni polipeptidici sau locul unde actioneaza hormonii secretati in alte organe. Din acest motiv RINICHIUL are un important rol endocrin

► 1 din 10 oameni sufera de o afectiune a rinichilor si anual milioane de oameni mor ca urmare a complicatiilor cauzate de boli de rinichi. Diagnosticata la timp, boala cronica de rinichi poate fi tratata, reducandu-se astfel riscul complicatiilor si numarul deceselor cauzate de acestea.

► Ziua Mondiala a Rinichiului isi propune sa creasca gradul de constientizare a faptului ca boala de rinichi este una frecventa, extrem de periculoasa, dar tratabila daca este depistata la timp.

Rinichii tai sunt masura sanatatii tale!

► **Ai grija de rinichii tai! Daca esti diabetic, hipertensiv, obez, dislipidemic, daca suferi de litiaza reno-vezicala, infectii urinare, adenom de prostata, boli cerebro-vasculare (accident vascular) sau boli ereditare renale (boala polichisticarenala autozomal dominanta), vino sa consulti nefrologul.**

► În România, specialiștii sunt de părere că ne confruntăm cu o creștere a prevalenței tulburărilor cronice de rinichi, pe de o parte, și cu o tendință de **subdiagnosticare** a acestora, pe de altă parte. **Studiul epidemiologic** în diverse țări au estimat că între **9 și 14%** din populație suferă de Boală cronică de rinichi. Situația este similară și în România, unde prevalența acesteia a fost raportată la **10-11%**, adică în jur de 2 milioane de oameni.

În perioada 1 – 15 martie, cu ocazia Zilei Mondiale a Rinichiului, **Clinica MEDSTAR 2000** împreună cu **Dr Sotila Gianina Gabriela**, medic specialist nefrolog, demarează o campanie de constientizare a bolii cronice de rinichi la persoanele cu risc crescut de a dezvolta afecțiuni renale.

Astfel, în **Clinica MEDSTAR 2000** puteți efectua un set specific de **TESTE** pentru evaluarea riscului de boala cronică de rinichi:

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| - Sumar urina si sediment urinar | - Glicemie |
| - Creatinina serica | - Colesterol |
| - Uree serica | -Trigliceride |
| -Acid uric seric | - EKG |
| -Masurarea tensiunii arteriale | |

Pacientii vor prezenta un bilet de trimitere pentru Nefrologie de la medicul de familie sau alt medic specialist.

Pentru programari apelati la urmatoarele numere de telefon: **0241-638.251; 072-MEDSTAR; 0722-574.250**

**MEDSTAR
2000**



Coordonator Dr Sotila Gianina Gabriela
Medic specialist nefrolog