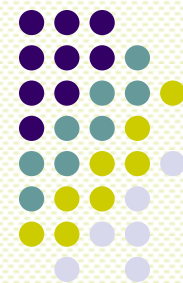


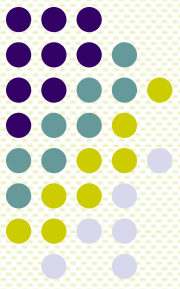
Ce este sănătatea?



Un studiu ce a luat în considerare opiniile a 9000 de oameni a constatat că ne gândim în general la sănătate în șase moduri diferite (Blaxter, 1990).

Astfel, o persoană este apreciată drept sănătoasă dacă se regăsește în una sau mai multe din aceste descrieri:

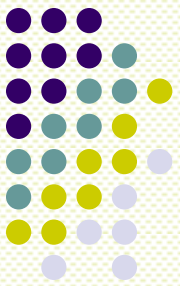
1. nu prezintă simptome de boală.
2. ARE rezerve fizice sau sociale.
3. ARE un mod de viață sănătos.
4. este apt fizic sau vital.
5. bunăstare psihologică.
6. este capabil să funcționeze.



Prin urmare, o sănătate mai bună nu înseamnă același lucru pentru toată lumea.

Un studiu de caz publicat de Ayers și de Vissier (2010) arată complexitatea criteriilor de apreciere a sănătății pe care le luăm în considerare.

El prezintă 3 cazuri de persoane la care se manifestă diverse afecțiuni sau factori de risc. Întrebarea care se pune în cele 3 cazuri este: *sunt aceste persoane sănătoase sau bolnave?*



Caz 1. Emily are 22 de ani și este o atletă pasionată.

Mama ei a murit de cancer la sân atunci când Emily avea 13 ani, iar sora mai mare a lui Emily tocmai a fost diagnosticată cu cancer mamar.

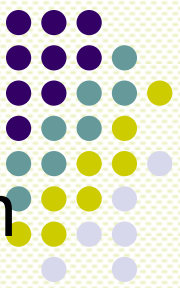
Screening-ul arată că Emily transportă o mutație în gena BRCA ceea ce înseamnă că ea are, de asemenea, un risc crescut de cancer mamar. Ei i s-a propus o intervenție chirurgicală pentru a elimina ambii săni, ca măsură preventivă.

Aspecte ale sănătății

*bolnav = prezintă o afecțiune



Aspect	Trăsături	<i>Sunt sănătoși sau bolnavi?</i>		
		Emily	David	Karen
Fizic	Absența bolii Fără vulnerabilitate În formă, vital	Sănătos Bolnav Sănătos		
Subiectiv	Fără simptome fizice	Sănătos		
Comportament	Trăiește un stil de viață sănătos	Sănătos		
Funcțional	Capabil să funcționeze zi de zi	Sănătos		
Psihosocial	Stare de bine psihologică	Sănătos		
Social	Capabil să contribuie la sănătate	Sănătos		
Cultural, privind sănătatea	Se potrivește normei culturale	Sănătos		



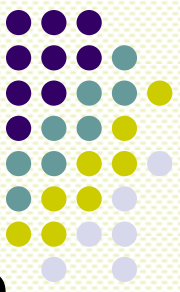
Caz 2. David este un om de afaceri pensionat în vârstă de 50 de ani El s-a antrenat să schieze la "Zidul Morții", o pantă în Alpii elvețieni, notorie pentru leziuni la schiori. David a făcut-o dată când a fost mai tânăr și mai în formă, dar a trebuit să se oprească și să continue drumul pe jos. Săptămâna trecută el a încercat și a reușit să schieze tot drumul în jos, fără oprire. El spune că a fost foarte antrenant. El are cancer terminal la ficat și, probabil, numai sase luni de viața.

Aspecte ale sănătății

*bolnav = prezintă o afecțiune



Aspect	Trăsături	<i>Sunt sănătoși sau bolnavi?</i>		
		Emily	David	Karen
Fizic	Absența bolii Fără vulnerabilitate În formă, vital	Sănătos Bolnav Sănătos	Bolnav Bolnav Sănătos	
Subiectiv	Fără simptome fizice	Sănătos	Bolnav	
Comportament	Trăiește un stil de viață sănătos	Sănătos	Sănătos	
Funcțional	Capabil să funcționeze zi de zi	Sănătos	Sănătos	
Psihosocial	Stare de bine psihologică	Sănătos	Sănătos	
Social	Capabil să contribuie la sănătate	Sănătos	Sănătos	
Cultural, privind sănătatea	Se potrivește normei culturale	Sănătos	Bolnav	



Caz 3. Karen are 32 de ani, este divorțată și are patru copii sub varsta de 7 ani. Ea lucreaza part-time. Fostul ei soț s-a recăsătorit și are un nou-nascut. Karen este supărată în legătură cu divorțul ei și consideră că i-ar fi greu să mențină o altă relație.

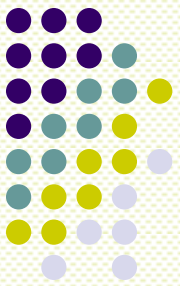
Ea este deprimată și fumează 30 de țigări pe zi. În urmă cu patru săptămâni, ea luat un număr mare de pastile de paracetamol împreună cu o sticlă de vin și s-a trezit în spital.

Aspecte ale sănătății

*bolnav = prezintă o afecțiune



Aspect	Trăsături	<i>Sunt sănătoși sau bolnavi?</i>		
		Emily	David	Karen
Fizic	Absența bolii Fără vulnerabilitate În formă, vital	Sănătos Bolnav Sănătos	Bolnav Bolnav Sănătos	Sănătos Sănătos Bolnav
Subiectiv	Fără simptome fizice	Sănătos	Bolnav	Sănătos
Comportament	Trăiește un stil de viață sănătos	Sănătos	Sănătos	Bolnav
Funcțional	Capabil să funcționeze zi de zi	Sănătos	Sănătos	Bolnav
Psihosocial	Stare de bine psihologică	Sănătos	Sănătos	Bolnav
Social	Capabil să contribuie la sănătate	Sănătos	Sănătos	Bolnav
Cultural, privind sănătatea	Se potrivește normei culturale	Sănătos	Bolnav	Bolnav



- Nu este chiar așa cum vă așteptați?

Ei bine, motivul este că sănătatea și evaluarea acesteia trebuie să ia în considerare mai multe caracteristici prezente la un individ, așa cum ați observat mai înainte:

Aspect	Trăsături
<i>Fizic</i>	Absența bolii / Fără vulnerabilitate /În formă, vital
<i>Subiectiv</i>	Fără simptome fizice
<i>Comportament</i>	Trăiește un stil de viață sănătos
<i>Funcțional</i>	Capabil să funcționeze zi de zi
<i>Psihosocial</i>	Stare de bine psihologică
<i>Social</i>	Capabil să contribuie la sănătate
<i>Cultural</i>	Se potrivește normei culturale