

Cabinet de psihologie MIHAELA GEMINE

PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE		
Psihodiagnostic si evaluare clinica (Adulti, adolescenti, copii)	Evaluarea afectiva / emotionala, cognitiva, evaluarea comportamentala , dezvoltarii psihologice, personalitatii, abilitati, orientare vocationala ; evaluare comisie copii cu CES si pentru comisii CJRAE ; evaluare Comisii Adulti ;	
Psihoterapie individuala Psihoterapie de scurta durata (copii, adolescenti, adulti) poate include si art – terapie, terapie prin joc Coaching -autocunoastere si accesarea potentialului interior, consiliere carierei, auto/control comportamental si emotional , dezvoltarea abilitatilor de comunicare, gestionarea timpului, managementul stresului, tranzitiilor vietii	Anxietate, atacuri de panica fobii, ticuri, insomnii, cosmaruri, stima de sine scazuta, dependente – alcool, jocuri de noroc ; depresii, dificultati - de comunicare, relationare, adaptare, in luarea deciziilor ; probleme afective, experiente traumatice – pierdere (unei persoane dragi, divort, separare, doliu) si durere (boli , accidente) ; managementul conflictului, stresului la locul de munca, tulburari alimentare – anorexie, bulimie, obezitate ; renuntare la fumat ; Psihoterapie copii/adolescenti : probleme scolare – dificultati de invatare, scadere randament scolar, esec scolar, absenteism, abandon scolar ; agitare, nervozitate, agresivitate, deficit de atentie, incapacitate, iritabilitate, agresivitate, enurezis, encompresis, afectiuni somatice cu cauza psihica, tulburari de comportament- conduite agresive, autoagresive, minciuna, fuga, furt)	
Terapie de familie (Parinti, copii si alti membri ai familiei)	Interventia se adreseaza tuturor membrilor familiei, in acelasi timp (ex . orice fel de conflicte in familie, dificultati de relationare ...)	
Psihoterapie de cuplu	Pregatire pentru casatorie, rezolvarea unor probleme in cuplu - gelozie, infidelitate, violenta verbala si fizica, indecizie de a ramane in relatie, certuri frecvente, disfunctii sexuale .	
Terapie recuperatorie copii, adolescenti, adulti	Copii cu nevoi speciale, adulti (terapii de lunga durata)	
Terapie de grup (copii, adolescenti, adulti) Cursuri dezvoltare personala (copii, adolescenti, adulti, cupluri)	Copii cu tulburari de dezvoltare (ADHD, tulburari pervazive si de atasament) Copii si adolescenti cu diverse probleme (inhibitie, dificultati de comunicare, anxietate, abuz emotional sau fizic, abandon, adoptie, proveniti din familie monoparentala - cu sau fara decesul unui parinte- sau separata prin divort), adolescenti si tineri	
Consiliere parentala (grupuri de parinti)	Consiliere privind educatia si comportamentul fata de copil , parenting - principii adleriene de crestere a copilului, incurajarea / descurajare, pedeapsa/consecinta logica, critica / accentuarea comportamentului pozitiv . Trainingul parintilor cu copiii dificili.	
Consiliere parentala individuala	Relatie conflictuala parinte - copil Invatarea unor tehnici de disciplinare Intelegerea nevoilor si emotiilor copilului	